

APSTIPRINĀTS
Ar Liepājas 3. pamatskolas direktores G.Skorobogatovas
2022. gada 28. februāra rīkojumu Nr.34/1.9.

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta
2009. gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338
"Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos." 8.4.punktu*

Liepājas 3.pamatskolas drošības noteikumi atrodies uz ledus

1. Nav iespējams noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo to ietekmē daudzi faktori: gaisa temperatūras svārstības, ūdens straumes u.c.
2. Ļoti bīstami ir iet uz ledus pavasarī. 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī.
3. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 3.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 3.2. kur ietek strauti un upes, un iztek gruntsūdeņi;
 - 3.3. melnrāju un ūdensaugu augšanas vietās;
 - 3.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 3.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 3.6. nenorobežotas ledus ieguves vietas un āliņģi.
4. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
5. Ledus izturība:
 - 5.1. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 5.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
6. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 metru.
7. Ja ledus ir ielūzis un kāds atrodas āliņģī:
 - 7.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma vietas, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 7.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 7.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 7.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 7.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
8. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:

- 8.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 8.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*);
 - 8.3. jāiedod karsta tēja.
9. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
- 9.1. Aleksandrova virve (*virve ar mezglēm*);
 - 9.2. glābšanas dēlis;
 - 9.3. glābšanas kāpnes;
 - 9.4. glābšanas laivas uz sliecēm.
10. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.